

Symptom-Liste zur Aufzeichnung der Krankheitsgeschichte Symptome	Zeitpunkt des erstmaligen Auftretens
Symptome des Zentralen Nervensystems	
Erschöpfung, die im Laufe des Tages zunimmt	
Völlige Kraftlosigkeit am Ende des Tages	
Müdigkeit	
Reizbarkeit	
Nervosität	
Angstgefühl	
Depressionen	
Apathie, Antriebsschwäche	
Gedächtnis- Konzentrationsstörungen	
Vergesslichkeit	
Schwindelgefühl	
Kopfschmerzen	
Migräne	
Schlaflosigkeit (Schwierigkeiten beim Einschlafen, Durchschlafen, Wiedereinschlafen) Unerholsamer Schlaf	
Licht, Geruch und Geräuschempfindlichkeit (kann Kopfschmerzen und Übelkeit verursachen)	
Unverträglichkeitsreaktionen	

Symptome des Muskelskeletts	
Allgemeine Muskelschmerzen	
Rückenschmerzen (LWS, BWS, HWS)	
Nackenschmerzen	
Gelenkschmerzen (Schulter, Ellbogen, Handgelenk, Becken, Hüfte, Knie, Fußgelenk)	
pochende, brennende, stechende, klemmende Schmerzen, deren Intensität von Stunde zu Stunde variiert; werden durch kaltes, feuchtes Wetter, Angst, Stress, Belastung verstärkt	
Wetterfühligkeit	
Muskelkrämpfe und Verkrampfungen	
verbreitete Steifheit in den Muskeln, Sehnen und Bändern (Morgensteifigkeit)	
Schmerzen, die im Laufe des Tages ab nehmen und gegen Abend wieder kommen	
Wachstumsschmerzen	
Taubheit in den Extremitäten und im Gesicht	
undefinierbare Beckenschmerzen	
Enge und Druck über dem Herzen	
Stirnkopfschmerzen, ausstrahlende Schmerzen ins Gesicht ausgehend von der Nackenregion	
Gefühl von elektrischen Impulsen in den Muskeln/Restless legs	
erhöhte Temperatur (38°C nicht übersteigend)	
eingeschränkte Leistungsfähigkeit - Gefühl allgemeiner Schwäche	

Symptome des Magendarmtrakts	
Reizdarmsyndrom	
Gase, Blähungen und Schmerzen	
abwechselnd Durchfall und Verstopfung	
beständiger schmerzhafter Stuhl- und Harndrang	
Übelkeit	
Hyperazidität, Sodbrennen	
krampfartige Bauchschmerzen, die sehr stark und unvorhersehbar sind	
Urogenitale Symptome	
Vulvodynie	
Scheidenkrämpfe	
brennende Ablagerungen in der Scheide	
krampfartige Unterleibsschmerzen	
schmerzhafte Regelblutungen, (teilweise auch verlängert)	
schmerzhafter Geschlechtsverkehr, verminderte sexuelle Lust	
Reizblase	
wiederkommende Blasenentzündungen	
interstitielle Cystitis	
dunkler, stechender und brennender Urin	
Hautsymptome	
Schmerzempfindung schon bei blosser Berührung der Haut	
brennen der Haut, z.B. im Bereich der Wange	
Juckreize, Rötungen	
Ekzeme und Hautausschläge (in vielen Variationen)	
trockene, empfindliche Haut	
Neurodermitis	
Raynaud´s Phänomen: erhöhtes Kältegefühl (teilweise Lilafärbung der Hände und Füße)	
trockene Schleimhäute in Auge und Mund und Scheide	
kleine Fleckenförmige Blutungen, blaue Flecken unter der Haut	
Hypoglykämiesymptome	
Hungerzittern	
Schweißausbrüche	
Herzklopfen oder Herzrhythmusstörungen	
Angstgefühl, Panikattacken, Alpträume	
Heißhungerattacken	
Gewichtszunahme	

Verschiedene Symptome	
Entzündung der Rachenschleimhaut, vermehrte Schleimbildung	
Atemwegprobleme, Hustenreiz, Heiserkeit	
verstopfte Nase	
spröde Nägel, schlechte Haarqualität	
verbrannter, metallischer, bitterer, oder sogar salziger Geschmack im Mund	
brennender Schweiß mit stechendem Geruch	
flüchtige Gesichtsfeldausfälle	
Hörprobleme / Ohrgeräusche / Pfeifen im Ohr	
Pilzerkrankungen	

verstärkte Venenzeichnung	
Wassereinlagerungen vor allem Morgens in Gesicht und Händen	
Gewichtszunahme tagsüber bis zu zwei Kilogramm (Nachts wieder verschwindend)	